Утверждено
Пр.№ 63 от 31.08.2020

РЕЖИМ ДНЯ

в возрастных группах

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 188» города Чебоксары Чувашской Республики.

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(холодный период)

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности по подгруппам	8.50-9.20
2-ой завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.40-11.40
Возвращение с прогулки. Спокойные игры.	11.40-11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.25–15.55
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.55-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Дополнительные занятия	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, игры. Чтение художественной литературы.	15.35-16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.15-16.05
Организованная образовательная деятельность	15.25-15.50
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(холодный период)

В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50- 12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.25-16.10
Дополнительные занятия	15.45-16.15
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-18.30